



# 神室のいずみ

令和7年8月号

山形県神室少年自然の家  
〒999-5301 最上郡真室川町大字川ノ内字水上山 3414-5  
TEL0233-62-2611 FAX0233-62-2613  
<https://www.kamuro-nature.jp/>

## アドベンチャーキャンプ2025 開催しました!

8/5(火)~8/10(日)までの5泊6日の日程で「アドベンチャーキャンプ2025」を開催いたしました。このキャンプのねらいは以下の通りです。

ねらい

- 1 大自然の中で長期の野外体験を行い、心豊かにたくましく生きる力を育てる
- 2 自然体験活動を通して、全力で挑戦し、やり遂げようとする意欲を高める
- 3 共同生活を通して、仲間と自分自身のよさに目をむけるきっかけをつくる

今回、最上地区を中心に東南村山、北村山地区の小学5年生から中学2年生までの23名の参加がありました。

中心的なプログラムとして、亀割峠トレッキング（長尾口～瀬見温泉口）、川遊び、月山登山（羽黒山口コース）、7回の野外炊飯を計画していました。実際には、大雨や雷、野生動物などの影響から、計画の変更を余儀なくされました。そのような中でも、ねらいの大部分は達成できたと感じています。予定していたプログラムを実施できなかった中で、実感したのが「対応力」です。これからの社会は、「変化が激しく予測が困難な社会」と言われています。このような社会を生き抜くには、変化に柔軟に対応できる力が重要です。アドベンチャーキャンプを含む様々な自然体験活動は、その環境に応じた対応力を育むには大変効果があると感じています。

「計画通りにいかない」「思い通りにならない」「普段の生活と違い不自由である」そんな中での創意工夫した活動は、きっと大きな学びを生むことができた実感しています。

最後になりましたが、ご協力いただいた高校生（1名）、大学生（3名）、社会人（5名）のボランティアの皆様へ感謝し、来年度も、「対応力（アドベンチャーキャンプの力）」をより生かしていけるよう工夫してまいります。

### 1日目

- ・出会いのつどい
- ・昼食（お弁当）
- ・キャンプについて
- ・ピバーク準備
- ・夕食（館内食）
- ・タペの集い



## 2日目

- 朝のつどい
- 野外炊飯（レトルト牛丼）
- 亀割味トレッキング
- 昼食（弁当）
- 野外炊飯（カレー）
- タベの集い



長尾口付近の工事で瀬見温泉口発着に変更。雨天等の影響で途中下山。

## 3日目

- 朝のつどい
- 野外炊飯（ハム、卵等を調理）
- チャレンジランキング
- 昼食（弁当）
- フック船長と遊ぼう
- 野外炊飯（ツナ缶、野菜等を調理）



前日からの雨天等の影響で川遊びを中止。野外炊飯をピロティーで実施、雨の中でご飯炊き。

## 4日目

- 朝のつどい
- 野外炊飯（炊き込みご飯）
- フリーデー
- 昼食（豚肉、玉ねぎ等を調理）
- 登山団結パーティー準備（いなり、焼きそば、ピザ、豚汁作り）
- 登山団結パーティー・タベの集い



## 5日目

- 朝のつどい
- 羽黒山石段登り
- 夕食（館内食）
- タベの集い（ボンファイヤーを囲んで）



連日の雨天等の影響で月山登山を羽黒山に変更。

## 6日目

- 朝のつどい
- 朝食（携帯行動食）
- 清掃
- ウォールプレート作り
- 別れのつどい

