

# 神室のいずみ



山形県神室少年自然の家

令和5年1月号

〒999-5301 最上郡真室川町大字川ノ内字水上山 3414-5

TEL0233-62-2611 FAX0233-62-2613

## 「わんぱく探検隊」～冬～

1月21日(土)・22日(日)に、「わんぱく探検隊 ～冬～」を開催しました。県内各地から計27名のわんぱく達が集合しました。山形大学生ボランティア計5名が各班の指導者として加わり、神室の森でスノーアイス作り・わんぱく雪遊びなどで、汗を流しました。



### <プログラム> 1月21日(土)・22日(日) 同じ内容

- ・ 出合いのつどい
- ・ スノーアイスづくり
- ・ わんぱく雪遊ぶ  
(スノーチューブ 雪板 スノーハイク かまくらづくり)
- ・ 昼食/ アイスタイム
- ・ 自由遊び  
(ウォールクライミング クラフト スキー場で雪遊び)
- ・ わかれのつどい



神室少年自然の家はこれからが本格的な雪遊びのシーズンです。**幼児低学年**だけでなく、雪板・スノーハイキングなどは**小6・中3の卒業思い出作り**として最適。安全で魅力的な環境をつくって提供できるよう、皆様のお越しをお待ちしています。まずは電話でご相談ください。所バス利用だけでなく、市町村のスクールバス等でお越しいただける団体は、利用可能な日が広がります、ぜひご連絡ください。

## 体験学習のススメ ダイナミックな雪遊び 編

スピード感がやみつきになる「**雪板難易度★★★ / チューブすべり難易度★**

スキー場を一人乗りのチューブに乗ってすべります。チューブには持ち手が付いているので、小さい子どもでも利用可能です。スタート地点を低くすれば3歳ぐらいから一人で乗ることができます。また、雪板は思い通りに乗りこなすことはとても難しいのですが、そのスピード感で子どもから大人まで誰もがやみつきになります。チューブや雪板が始まるとみんな夢中になって何度もスキー場を上っていきます。



冬の大自然を五感で感じさせる「**スノーハイキング**」 難易度★ ~ ★★★

誰も歩いていない新雪が積もる神室の森を自分の足で歩くスノーハイキング。自分の足跡を刻みながらどこでも歩いていくことができるのが魅力の一つです。年齢や体力、時間に応じてコースを設定することができるので、中学生でも楽しいです。起伏がある森の中、新雪を漕いで歩くこのハイキングは適度な運動量もあり、終わった後の爽快感は格別です。かんじき、スノーシューの貸出可。

＜大自然をより感じさせる手立て＞

森の中を歩くとときにウサギ、タヌキの足跡やフンを探させます。運が良いとキジやカモシカの足跡も見つけることもできます。肉球がはっきりわかる足跡もあり、そんな時は思わず感動してしまうほどです。すっぽりと雪に覆われ、ひっそりとした冬の森に動物達の生命を感じる瞬間です。この感覚をぜひ多くの子供達に味わわせたいものです。



遊びの原点を味わえる 「**けつつすべり・ビニルすべり**」 難易度★

「肥料袋1枚さえあればどこでもできる」これがビニルすべりの魅力です。急坂の場合はビニルも使わずそのまますべるけつつすべりがおすすめです。すべればすべるほどコースがしまりスピードが増します。雪面すれすれにすべるのでよりスピード感が増し、スリル満点です。遊びの原点と言える自分達でつくり出す楽しさ、冒険的な遊びを克服した小さな達成感を思いっきり味わわせることができます。

(今回の写真は、小学校3・4年生を対象にした「わんぱく探検隊」のものです。)

～ その他の冬の活動 ～

アイスクリームづくり、雪像づくり、雪合戦、館内うどんづくりなどねらいに応じて組み合わせることが可能です。詳しい活動内容は研修担当へ直接お問い合わせください。



申し込みの詳しい内容については、神室少年自然の家まで、お気軽にご連絡ください。

〒999-5301 真室川町大字川ノ内字水上山3414-5

山形県神室少年自然の家 研修担当まで [TEL:0233-62-2611](tel:0233-62-2611) [FAX:0233-62-2613](tel:0233-62-2613)

