



参加者説明会

令和4年7月23日 13:30～

- ! そのまましばらくお待ちください。
- ! 表示名を「**参加者氏名**」に変更してください。
- ! 説明中は**カメラはオン**、**マイクをオフ**に設定してください。
- ! 質問等発言の際はマイクをオンにします。
操作方法をご確認ください。

こちらで切り替え
できます





- 1 開会
- 2 神室少年自然の家 所長 あいさつ
(神室から体験の風をおこそう実行委員会 委員長)
- 3 説明 (20分程度)
- 4 質疑
- 5 閉会

アドベンチャーキャンプのねらい

- ダイナミックな**自然体験活動**を通して、自然の素晴らしさや神秘を味わわせるとともに、全力で挑戦し、やりとげようとする意欲を高める
- 長期の**共同生活体験**を通して、仲間と協力したり体験を共有したりしながら、仲間と自分自身のよさに目をむけるきっかけを作る

アドベンチャーキャンプのねらい②



不便さを味わう・受け入れる

⇒ **工夫することを楽しむ、**

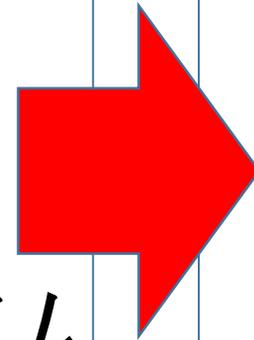
協力することを楽しむ

⇒ **便利な日常や、仲間に対する感謝の気持ち**

日程について

当初(開催通知時)

- 8月2日 源流探検
- 8月3日 登山準備
グループフリータイム
- 8月4日 空蔵山登山



変更後

- 8月2日 登山準備
グループフリータイム
- 8月3日 源流探検
- 8月4日 空蔵山登山

天候等の都合でさらに変更になることがあります

7月31日 9:20 JR真室川駅集合

8月 6日 14:00 神室少年自然の家解散

※13:00からの「別れのつどい」は参観可能です

キャンプ期間中の面会はお断りします！

緊急の場合は神室少年自然の家に連絡を

キャンプ中は屋外での生活になります

- ・普段の生活から、健康づくり・体力づくり
- ・荷物の準備は参加者本人が行う

アドベンチャー キャンプ CAMP 2022

持ち物について・・・しっかりとした道具を使って活動することは、**疲労の軽減だけでなく、安全にも大きく影響します。**「靴ずれで歩くことがツライ・・・」となってしまえば、全ての活動が楽しくなくなってしまいます。特に下記の道具については、「1週間屋外で生活する」ということを念頭に、用意してください。

履き物

はき慣れた運動靴を用意してください。とは言え、底の凹凸がない靴では、登山の時に非常に危険ですので、靴底のチェックもしてください。登山の時には専用の登山靴がベストですが、しっかりとしたスニーカーやウォーキングシューズなどでもOKです。



トレッキングシューズ
(登山用)



ウォーキングシューズ
ランニングシューズ



底のすり減ったシューズ
は登山では危険です



サンダル
川遊び後の片付け
時などに使います

リュックサック (ロングウォーク・登山)

肩ひもの幅が広く、身体に合ったリュックを準備してください。肩ひもが細いと肩に食い込んで痛いです。また、背中にぶら下がってしまうような極端に大きなリュックは、疲れて大変です。



下の「登山の装備について」を参考に、十分な容量のリュックを用意してください。



横のベルトで絞れないようなリュックは、荷物が少ない時に横に振られて歩きにくく疲れます。



肩ひもの細いリュック(ナップサック)では、重い荷物を運ぶことができません。

登山の装備

【服装】

- ・長袖、長ズボン・Tシャツ(汗の乾きやすい素材、木綿は×)
- ・ぼうし・軍手・はきなれたズック・厚手のくつ下

【ザックの中に入れるもの】

- ・着替え・雨具・タオル・はおれる防寒着(山の朝は寒いです！)
- ・ペットボトル3本(提供)・食材(山に行く前に買い出します)

※最低限、写真くらいの大きさ、荷物が入えられる容量のザックをご準備ください。

小さいものやナップザックでは、山上ビパークに必要な装備を背負って登山をすることができません。



雨具

着替え

調理器具・食材

飲料水



持ち物について・・・しっかりとした道具を使って活動することは、**疲労の軽減だけでなく、安全にも大きく影響します**。「靴ずれで歩くことがツライ・・・」となってしまうのは、全ての活動が楽しくなくなってしまいます。特に下記の道具については、「1週間屋外で生活する」ということを念頭に、用意してください。

履き物

はき慣れた運動靴を用意してください。とは言え、底の凹凸がない靴では、登山の時に非常に危険ですので、靴底のチェックもしてください。登山の時には専用の登山靴がベストですが、しっかりとしたスニーカーやウォーキングシューズなどでもOKです。



トレッキングシューズ
(登山用)



ウォーキングシューズ
ランニングシューズ



底のすり減ったシューズ



サンダル
川遊び後の片付け
時などに使いまわす

キャンプ中は屋外での生活になります

- ・普段の生活から、健康づくり・体力づくり
- ・荷物の準備は参加者本人が行う
- ・しっかりした道具は安全につながります
(靴、靴下、リュックは特に重要)

・高価な物、遊び道具は持ち込み禁止

・破損・紛失に注意！
そのためにも荷物は自分で準備させてください

・薬品は個人管理

常備薬がある方は持参の上、飲む量や時間などの指導をお願いします
頭痛薬等の飲み薬・虫刺されの薬を差し上げることはできません
(アレルギーおよび、感染症対策)

新型コロナウイルス感染症について

- ・昨日、「**健康確認票**」を郵送しました。届いた日から、7月31日までの検温にご協力ください。（初日に提出）

<キャンプへの参加を控えていただくケース>

- ・ **本人**、または**同居家族**が新型コロナウイルス感染症に**感染**していたり、**濃厚接触者**となっていて、自宅待機中の場合

- ・ **当日朝**の段階で、本人または同居家族に**平熱を超え**る**発熱**があったり、**風邪に似た症状**がある場合

新型コロナウイルス感染症について②

キャンプ中に発熱や風邪に似た症状の体調不良が出た場合
⇒活動を中止し保護者迎えを呼び、医療機関受診

結果・・・

陰性 再度キャンプに合流するか検討して判断します。
(医療機関や保健所等の指示を受けて判断)

陽性 キャンプ自体を即中止
(全保護者に連絡して迎えに来てもらう)

※緊急連絡先との連絡をとれる状態にしておいてください。

新型コロナウイルス感染症について③

参加料金について

- 既に購入したものについては、支払い済となっておりますので返金は不可能となります。
- 7月26日以降の事業中止については、食材の発注の都合上料金が発生するため、返金は不可能となります。

上記2点に関わる経費を除いた金額は、後日返金します。
オリジナルTシャツ等の個人へお返しできる品物についてはお渡しします。



アドベンチャーキャンプを思いっきり楽しむためには…

「自然の中で楽しませていただく」
という気持ちを大切に…